

Speiseplan vom 06.01.2025 bis 12.01.2025

Name: _____

Bitte ausfüllen

1/2 Portion

Bitte stellen sie ihr tägliches Menü aus allen Komponenten zusammen!

	Suppe	Hauptkomponente	Gemüse	Beilage	Weiche Kost	Dessert
Mo. 6. Jan.	A: <input type="checkbox"/> Bouillon m.Einlage B: <input type="checkbox"/> Bouillon	A: <input type="checkbox"/> pan.Putenschnitzel m.Soße B: <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse C: <input type="checkbox"/> Chili sin Carne veg.	A: <input type="checkbox"/> Steckrüben B: <input type="checkbox"/> Romanescomix C: <input type="checkbox"/> Romanescomix D: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> Kartoffeln B: <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree C: <input type="checkbox"/> Reis D: <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse Steckrüben Kartoffelpüree	A: <input type="checkbox"/> Vanille- pudding B: <input type="checkbox"/> Kompott C: <input type="checkbox"/> Quarkspeise
Die. 7. Jan.	A: <input type="checkbox"/> Kraftbrühe m.Zucchini B: <input type="checkbox"/> Bouillon	A: <input type="checkbox"/> Himmel & Erde m.Leberbrot B: <input type="checkbox"/> Hähnchenbrust m.Currysoße C: <input type="checkbox"/> Zwiebelkuchen veg.	A: <input type="checkbox"/> B: <input type="checkbox"/> feine Erbsen C: <input type="checkbox"/> Kopfsalat D: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> B: <input type="checkbox"/> Reis C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree	Himmel & Erde	A: <input type="checkbox"/> Himbeer- joghurt B: <input type="checkbox"/> Kompott C: <input type="checkbox"/> Quarkspeise
Mi. 8. Jan.	A: <input type="checkbox"/> Brühsuppe m.Nudeln B: <input type="checkbox"/> Bouillon	A: <input type="checkbox"/> Fischfilet Bordelaise B: <input type="checkbox"/> Nudelpfanne m.Gefl.streifen C: <input type="checkbox"/> Dinkel-Gemüseauflauf veg.	A: <input type="checkbox"/> Frühlingsgemüse B: <input type="checkbox"/> Blattsalat/Joghurt C: <input type="checkbox"/> Blattsalat/Joghurt D: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> Kartoffeln B: <input type="checkbox"/> C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/>	Hühnerragout Broccoli Kartoffelpüree	A: <input type="checkbox"/> Milchreis B: <input type="checkbox"/> Kompott C: <input type="checkbox"/> Quarkspeise
Do. 9. Jan.	A: <input type="checkbox"/> Gulasch- suppe B: <input type="checkbox"/> Bouillon	A: <input type="checkbox"/> Bifteki m.Schafskäse + Tzatziki B: <input type="checkbox"/> buntes Eierragout C: <input type="checkbox"/> Broccoli-Nuss-Ecke m.Rahmsoße veg.	A: <input type="checkbox"/> Ratatouille Gemüse B: <input type="checkbox"/> Spinat C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> Reis B: <input type="checkbox"/> Kartoffeln C: <input type="checkbox"/> Kartoffeln D: <input type="checkbox"/>	Eieromelette Spinat Kartoffelpüree	A: <input type="checkbox"/> Mandarinen- quark B: <input type="checkbox"/> Kompott C: <input type="checkbox"/> Quarkspeise
Fr. 10. Jan.	A: <input type="checkbox"/> Tomaten- creme B: <input type="checkbox"/> Bouillon	A: <input type="checkbox"/> Kasslerbraten m.Rahmsoße B: <input type="checkbox"/> Rinderhackbraten m.Soße C: <input type="checkbox"/> Kartoffelbällchen m.Dörrobst veg.	A: <input type="checkbox"/> Bohnengemüse B: <input type="checkbox"/> Bohnengemüse C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree B: <input type="checkbox"/> Kartoffeln C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/>	Rinderhackbraten m.Soße Kaisergemüse Kartoffelpüree	A: <input type="checkbox"/> Haselnuss- pudding B: <input type="checkbox"/> Kompott C: <input type="checkbox"/> Quarkspeise
Sa. 11. Jan.	A: <input type="checkbox"/> B: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> Grünkohleintopf m.Mettw.einlage B: <input type="checkbox"/> Steckrübeneint. M.Rindfl.würfeln C: <input type="checkbox"/> Steckrübeneintopf veg.	A: <input type="checkbox"/> B: <input type="checkbox"/> C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> B: <input type="checkbox"/> C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf	A: <input type="checkbox"/> Johannisbeer- quark B: <input type="checkbox"/> Kompott C: <input type="checkbox"/> Quarkspeise
So. 12. Jan.	A: <input type="checkbox"/> Kraftbrühe m.Fl.Klößen B: <input type="checkbox"/> Bouillon	A: <input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch B: <input type="checkbox"/> Schweinefilet m.Rosmarinsoße C: <input type="checkbox"/> Polenta-Spinat-Schnitte veg.	A: <input type="checkbox"/> Marktgemüse B: <input type="checkbox"/> Marktgemüse C: <input type="checkbox"/> D: <input type="checkbox"/>	A: <input type="checkbox"/> Kartoffeln B: <input type="checkbox"/> Kartoffeln C: <input type="checkbox"/> Kartoffeln D: <input type="checkbox"/>	Schweinebraten m.Soße gelbe Möhren Kartoffelpüree	A: <input type="checkbox"/> Grießbrei B: <input type="checkbox"/> Kompott C: <input type="checkbox"/> Quarkspeise